

УТВЕРЖДАЮ
Директор «ГАУ СШОР №4»
И.Ю. Заславский

«10» Июль 2011 г.

**Режим
занятий обучающихся в физкультурно-оздоровительных
группах в ГАУ «СШОР №4»**

1. Общие положения

- 1.1. Режим - занятий обучающихся (далее - Режим) разработан в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Федеральным Законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ), Методическими рекомендациями Министерства спорта РФ.
- 1.2. Режим занятий обучающихся действует в течении года. Изменение режима занятий возможно только на основании Приказа.
- 1.3. Настоящий Режим регламентирует функционирование учреждения в период организации процесса обучения детей в физкультурно-оздоровительных группах (далее ФОГ), каникул летнего отдыха и оздоровления.

2. Цели и задачи

- 2.1. Упорядочение процесса физкультурного - оздоровления в соответствие с нормативно-правовыми документами.
- 2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровье.

**3. Режим занятий обучающихся в
физкультурно-оздоровительных
группах**

- 3.1. Учреждение организует работу с августа текущего года по май следующего года.
- 3.2. Комплектование групп начинается 1 августа. Подготовительный период проводится по общей физической подготовке и составляет 1 месяц.
- 3.3. Тренировочные занятия проводятся по дополнительным общеразвивающим программам (ФОГ), рассчитанным на 48 недель непосредственно в условиях учреждения.
- 3.4. Основными формами процесса спортивного оздоровления в группах по хоккею являются групповые занятия на льду (3 раза в неделю) и групповые занятия общей физической подготовкой на полу (1 раз в неделю).

3.5. Количество занятий в месяц не должно превышать 12 во всех возрастных группах.

3.6. Продолжительность занятий для детей возраста от 4х лет и старше составляет 45 минут (возраст определяется по состоянию на 1 сентября).

3.7. Численный состав физкультурно-оздоровительных групп, продолжительность и режим занятий в них устанавливаются в соответствии с методическими рекомендациями Министерства спорта РФ.

3.8. Продолжительность обучения, режим занятий, максимальный количественный состав обучающихся в физкультурно-оздоровительных группах устанавливается следующий:

Наименование этапа подготовки	Возраст	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю (количество астрономических часов)
Физкультурно-оздоровительные группы (ФОГ)	от 4х лет и старше	2 часа 15 мин.

3.9. Расписание занятий в физкультурно-оздоровительных группах составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей администрацией учреждения по представлению тренеров физкультурно-оздоровительных групп с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.10. Расписание занятий в физкультурно-оздоровительных группах должно быть согласовано с расписанием тренировочных занятий по спортивной подготовке в учреждении.

3.11. Организацию процесса физического оздоровления осуществляют администрация учреждения и тренер ФОГ в соответствии с должностными инструкциями.

3.12. Занятия начинаются по времени утвержденному в расписании занятий.

3.13. Тренеру ФОГ категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора учреждения, а в случае его отсутствия - методиста.

3.14. Тренерам ФОГ категорически запрещается вести прием родителей во время тренировочных занятий.

3.15. Запрещается отпускать занимающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3.16. Запрещается выгонять занимающихся, оказывать на них моральное и физическое воздействие.

3.17. Тренер ФОГ по окончании занятий, выводит детей в раздевалку.

3.18. Изменения в расписании занятий допускаются только по объективным причинам, таким как листок нетрудоспособности тренера, участие в тренировочных семинарах, других мероприятиях, отъезд в командировку, а также в случае объявления карантина, приостановления тренировочного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и т.п. и только по приказу директора учреждения.

3.18. Учреждение организует и проводит массовые мероприятия, создает необходимые условия для физкультурного оздоровления и восстановительных мероприятий. Проведение спортивных экскурсий, походов за пределы учреждения и других мероприятий разрешается только после издания приказа директора по соответствующему заявлению тренера.

КОНЕЦ ТЕКСТА